



Gebrauchsanweisung INKA



Inhaltsverzeichnis

1	Zweckbestimmung	3
2	Indikation	3
3	Anwender	3
4	Kontraindikationen	4
5	Nebenwirkungen / Wechselwirkungen	4
6	Hinweise	4
7	Systemanforderungen	5
8	Informationen zum Gebrauch der Applikation	5
9	Software-Version	5
10	Kundenbetreuung / Vertrieb	5
11	Hersteller	6
12	Symbole	6
13	Stand der Gebrauchsanweisung	6



1 Zweckbestimmung

INKA ist eine digitale Anwendung zur unterstützenden Begleitung der Behandlung von Patienten mit überaktiver Blase (OAB) mit oder ohne Inkontinenz oder kombiniert mit Belastungsinkontinenz.

INKA dient zur:

- Überwachung des Therapiefortschritts
- Linderung von Symptomen
- Verhaltenserkennung und -änderung
- und der Erhöhung der Lebensqualität



INKA verfügt über ein Programm zur Motivation von Patienten sowie verschiedenen Funktionen zur personalisierten Therapieunterstützung und -überwachung, wie zum Beispiel:

- Beckenbodentraining
- Lerninhalte über Krankheit, Ursachen, Verhalten
- Trinkempfehlungen
- Blasentraining oder Ablenkungsübungen



2 Indikation

INKA ist für folgende Indikationen bestimmt:

- Überaktive Blase in Reinform (ICD Code: N32.8)
- Überaktive Blase in den Varianten:
 - > Dranginkontinenz als Teil des Symptomkomplexes der Überaktiven Blase, sofern keine Infektion oder andere Ätiologie vorliegt (ICD Code: N39.42)
 - > Mischinkontinenz bestehend aus Überaktiver Blase in Kombination mit einer Belastungsinkontinenz, wenn die Überaktive Blase das vorherrschende Beschwerdebild ist (ICD Code: N32.8 oder N39.42 jeweils in Kombination mit N39.3)

3 Anwender

INKA ist für Patienten ab 18 Jahren und mit einer der aufgelisteten Indikationen bestimmt. Patienten sollten Erfahrung mit der Nutzung eines Smartphones haben.

4 Kontraindikationen

Bei einer oder mehrere der folgenden Kontraindikationen sollte die App nicht benutzt werden:

- Schwangerschaft
 - Schwere Herz-Insuffizienz
 - Schwere Nieren-Insuffizienz
 - Bei einer nicht verheilten Wunde aufgrund einer Operation oder Verletzung im Bereich des Beckenbodens, unteren Harn-Traktes oder unteren Bauchraums
 - Wenn im unteren Urogenitalsystem ein bösartiger Tumor festgestellt wurde
 - Bei sichtbarem Blut im Urin
 - Drei oder mehr Harnwegsinfektionen in den letzten 12 Monaten
 - Schwere psychiatrische Störung, die möglicherweise dazu führt, dass man die App nicht benutzen kann
 - Neurologische Erkrankungen, die den Harntrakt betreffen
 - Aktuelle Botulinumtoxin-Behandlung der Harnblase
-

5 Nebenwirkungen / Wechselwirkungen

Es sind keine Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen bekannt.

6 Hinweise

- Bei gesundheitlichen Beschwerden wenden Sie sich bitte an ihre ärztliche Fachperson.
- Befolgen Sie immer den Empfehlungen ihrer ärztlichen Fachperson.
- Bitte melden Sie schwerwiegende unerwünschte Ereignisse unserer Kundenbetreuung (siehe Kapitel 10), sowie dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (www.bfarm.de).
- Die Nutzung der **INKA** App ist auf ein privates IT-System (z. B. das private Smartphone der nutzenden Person) beschränkt.

7 Systemanforderungen

INKA ist kompatibel mit Smartphones und Tablets mit folgenden Betriebssystemen:

- Android Version 10 oder höher
- Apple
 - > iPhone Modell 6s oder höher
 - > iOS 15 oder höher

8 Informationen zum Gebrauch der Applikation

INKA ist eine Smartphone Applikation und ein digitaler Therapiebegleiter. Die Applikation ist als intuitive Anwendung konzipiert. Mithilfe von Erklärungen in Textformat sowie in Audio- und Videoform erfolgt eine schrittweise Einführung in die Anwendung und den einzelnen Funktionen. Sollten Sie darüber hinaus weitere Fragen haben, wenden Sie sich an unsere Kundenbetreuung (siehe Kapitel 10).

9 Software-Version

Die Software-Version finden Sie in der Menüleiste der App. Klicken Sie auf den Menüpunkt **»Mehr«** und danach auf den Menüpunkt **»Über«**.

10 Kundenbetreuung / Vertrieb

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich gerne an unseren Kundensupport und Vertriebspartner:

Dr. Pflieger Arzneimittel GmbH
Dr.-Robert-Pflieger-Str. 12
D-96052 Bamberg





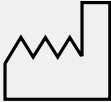

Web: www.meine-inka.de
E-Mail: md-complaints@dr-pflieger.de
Hotline: +49 (0) 951 604 369 0 (Montag bis Freitag von 08:00 Uhr bis 17:00 Uhr)

11 Hersteller

NEXTEC medical GmbH
Zöllinplatz 4
D-79410 Badenweiler

Web: www.nextec-medical.com

12 Symbole

Symbol	Erklärung
	Hersteller
	Gebrauchsanweisung beachten
	Conformité Européenne / Europäische Konformität
	Medizinprodukt
	Herstelldatum
	Eindeutige Produktidentifizierung

13 Stand der Gebrauchsanweisung

2024-04-22