



# Gebrauchsanweisung INKA



# Inhaltsverzeichnis

1	Zweckbestimmung	3
2	Indikation	3
3	Anwender	3
4	Kontraindikationen	4
5	Nebenwirkungen / Wechselwirkungen	4
6	Hinweise	4
7	Systemanforderungen	5
8	Informationen zum Gebrauch der Applikation	5
9	Software-Version	5
10	Kundenbetreuung / Vertrieb	5
11	Hersteller	6
12	Symbole	6
13	Stand der Gebrauchsanweisung	6



## 1 Zweckbestimmung

**INKA** ist eine digitale Anwendung zur unterstützenden Begleitung der Behandlung von Patienten mit überaktiver Blase (OAB) mit oder ohne Inkontinenz oder kombiniert mit Belastungsinkontinenz.

**INKA** dient zur:

- Überwachung des Therapiefortschritts
- Linderung von Symptomen
- Verhaltenserkennung und -änderung
- und der Erhöhung der Lebensqualität



**INKA** verfügt über ein Programm zur Motivation von Patienten sowie verschiedenen Funktionen zur personalisierten Therapieunterstützung und -überwachung, wie zum Beispiel:

- Beckenbodentraining
- Lerninhalte über Krankheit, Ursachen, Verhalten
- Trinkempfehlungen
- Blasentraining oder Ablenkungsübungen



## 2 Indikation

**INKA** ist für folgende Indikationen bestimmt:

- Überaktive Blase in Reinform (ICD Code: N32.8)
- Überaktive Blase in den Varianten:
  - > Dranginkontinenz als Teil des Symptomkomplexes der Überaktiven Blase, sofern keine Infektion oder andere Ätiologie vorliegt (ICD Code: N39.42)
  - > Mischinkontinenz bestehend aus Überaktiver Blase in Kombination mit einer Belastungsinkontinenz, wenn die Überaktive Blase das vorherrschende Beschwerdebild ist (ICD Code: N32.8 oder N39.42 jeweils in Kombination mit N39.3)

## 3 Anwender

**INKA** ist für Patienten ab 18 Jahren und mit einer der aufgelisteten Indikationen bestimmt. Patienten sollten Erfahrung mit der Nutzung eines Smartphones haben.

## 4 Kontraindikationen

Bei einer oder mehrere der folgenden Kontraindikationen sollte die App nicht benutzt werden:

- Schwangerschaft
  - Schwere Herz-Insuffizienz
  - Schwere Nieren-Insuffizienz
  - Bei einer nicht verheilten Wunde aufgrund einer Operation oder Verletzung im Bereich des Beckenbodens, unteren Harn-Traktes oder unteren Bauchraums
  - Wenn im unteren Urogenitalsystem ein bösartiger Tumor festgestellt wurde
  - Bei sichtbarem Blut im Urin
  - Drei oder mehr Harnwegsinfektionen in den letzten 12 Monaten
  - Schwere psychiatrische Störung, die möglicherweise dazu führt, dass man die App nicht benutzen kann
  - Neurologische Erkrankungen, die den Harntrakt betreffen
  - Aktuelle Botulinumtoxin-Behandlung der Harnblase
- 

## 5 Nebenwirkungen / Wechselwirkungen

Es sind keine Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen bekannt.

---

## 6 Hinweise

- Bei gesundheitlichen Beschwerden wenden Sie sich bitte an ihre ärztliche Fachperson.
- Befolgen Sie immer den Empfehlungen ihrer ärztlichen Fachperson.
- Bitte melden Sie schwerwiegende unerwünschte Ereignisse unserer Kundenbetreuung (siehe Kapitel 10), sowie dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte ([www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)).
- Die Nutzung der **INKA** App ist auf ein privates IT-System (z. B. das private Smartphone der nutzenden Person) beschränkt.

## 7 Systemanforderungen

**INKA** ist kompatibel mit Smartphones und Tablets mit folgenden Betriebssystemen:

- Android Version 10 oder höher
- Apple
  - > iPhone Modell 6s oder höher
  - > iOS 15 oder höher

## 8 Informationen zum Gebrauch der Applikation

**INKA** ist eine Smartphone Applikation und ein digitaler Therapiebegleiter. Die Applikation ist als intuitive Anwendung konzipiert. Mithilfe von Erklärungen in Textformat sowie in Audio- und Videoform erfolgt eine schrittweise Einführung in die Anwendung und den einzelnen Funktionen. Sollten Sie darüber hinaus weitere Fragen haben, wenden Sie sich an unsere Kundenbetreuung (siehe Kapitel 10).

## 9 Software-Version

Die Software-Version finden Sie in der Menüleiste der App. Klicken Sie auf den Menüpunkt **»Mehr«** und danach auf den Menüpunkt **»Über«**.

## 10 Kundenbetreuung / Vertrieb

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich gerne an unseren Kundensupport und Vertriebspartner:

Dr. Pflieger Arzneimittel GmbH  
Dr.-Robert-Pflieger-Str. 12  
D-96052 Bamberg





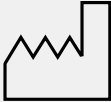

Web: [www.meine-inka.de](http://www.meine-inka.de)  
E-Mail: [md-complaints@dr-pflieger.de](mailto:md-complaints@dr-pflieger.de)  
Hotline: +49 (0) 951 604 369 0

## 11 Hersteller

NEXTEC medical GmbH  
Zöllinplatz 4  
D-79410 Badenweiler

Web: [www.nextec-medical.com](http://www.nextec-medical.com)

## 12 Symbole

Symbol	Erklärung
	Hersteller
	Gebrauchsanweisung beachten
	Conformité Européenne / Europäische Konformität
	Medizinprodukt
	Herstelldatum
	Eindeutige Produktidentifizierung

## 13 Stand der Gebrauchsanweisung

2024-03-12